

Принято

Общее собрание работников
МБОУ «Макаричская СОШ»

Утверждаю

Директор МБОУ «Макаричская СОШ»
_____ С.В.Шалатонова
Приказ №103 от «30» августа 2024 г.

Согласовано

Совет родителей МБОУ «Макаричская СОШ»
Протокол № 5 от «28» августа 2024 г.

Согласовано

Совет обучающихся МБОУ «Макаричская СОШ»
Протокол № 4 от «29» августа 2024 г.
Протокол № 5 от «28» августа 2024 г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
МБОУ «Макаричская СОШ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся МБОУ «Макаричская СОШ» (далее - ОУ, Правила) разработаны в соответствии с

- Федеральным законом Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- Уставом МБОУ «Макаричская СОШ» ;
- нормативными актами, действующими в сфере образования, и регламентируют нормы поведения всех обучающихся в здании ОУ, на его территории и на выездных мероприятиях.

1.2. Правила разработаны с целью создания благоприятной рабочей обстановки в МБОУ «Макаричская СОШ», способствующей успешной учебе каждого обучающегося, воспитания уважения к личности и её правам, формирования культуры поведения и навыков общения.

1.3. Обучающиеся ОУ реализуют свое право на образование в соответствии с

Федеральными государственными образовательными стандартами (Государственными образовательными стандартами) через поступление в МБОУ «Макаричская СОШ»,

получать знания, приобретать умения и навыки, которые соответствуют современному уровню развития науки, техники, технологий и культуры.

Настоящие Правила действуют в каждом здании ОУ, на его территории распространяются на все внеклассные мероприятия, проводимые ОУ

1. ПРАВА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дисциплина в МБОУ «Макаричская СОШ» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к участникам образовательного процесса не допускается.

2.1 Обучающиеся ОУ имеют право на:

- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации ОУ, с Уставом ОУ, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, календарным учебным графиком ОУ и другими документами, регламентирующими осуществление образовательной деятельности ОУ;
- получение информации по изменениям в учебном плане ОУ, в основных образовательных программах ОУ, реорганизации ОУ;
- уважение к себе со стороны родителей (законных представителей), учителей, администрации и других работников ОУ;
- развитие своих творческих и интеллектуальных способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, научно-практических конференциях, публикацию своих работ;
- поощрения за успехи в учебной, физической, спортивной, общественной, научной, творческой деятельности;
- защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- выбор, в том числе с учетом мнения родителей (законных представителей), формы и темпов обучения, сроков освоения обязательного уровня образования;
- объективную оценку достижения образовательных результатов и внеурочной деятельности;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом ОУ;
- участие в управлении ОУ в порядке, установленном Уставом МБОУ «Макаричская СОШ» и иными локальными нормативными актами ОУ;
- участие в работе клубов, объединений ОДОД, ШСК (при условии наличия вакантных мест);
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами информационно-библиотечного центра ОУ;
- получение дополнительных платных образовательных услуг;
- досрочную сдачу зачетов, экзаменов в рамках действующего законодательства и в сроки, установленные законодательными и другими нормативными документами;
- получение бесплатных консультаций в объеме содержания осваиваемых учебных программ;
- по состоянию здоровья - на обучение по индивидуальному учебному плану;

- выбор элективных (избираемых в обязательном порядке) курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого ОУ;
- освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по образовательной программе любых других учебных предметов, дисциплин (модулей), преподаваемых в ОУ;
- участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, других массовых мероприятиях ОУ при условии выполнения необходимых требований;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений, свободу совести, информации;
- социально-педагогическую и психологическую помощь при условии выполнения необходимых требований;
- публикации своих работ в изданиях ОУ при условии выполнения необходимых требований;
- создание и участие в детских общественных объединениях ОУ;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений за защитой своих прав;
- на условия обучения, соответствующие состоянию их здоровья и психофизическому развитию при условии предоставления необходимых документов;
- защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию согласно действующему законодательству;
- каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с действующим законодательством и календарным учебным графиком ОУ ;
- благоприятную окружающую среду, которая не наносит вреда здоровью и не ухудшает самочувствие;
- получение знаний, приобретение навыков и умений, соответствующих современному уровню развития науки, техники, технологий и культуры.
- профессиональную ориентацию;
- обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальным нормативным актом школы;
- зачет в порядке, установленном соответствующим локальным актом школы, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность;
- бесплатное пользование лечебной инфраструктурой (медпункт), объектами культуры (Дмитровский ДК), спортивными объектами школы;
- перевод в порядке, установленном локальным нормативным актом школы (при наличии соответствующих документов);
- создание общественных объединений в порядке, установленном законодательством РФ (за исключением детских общественных объединений, учреждаемых либо создаваемых политическими партиями, детских религиозных организаций).

2. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1 Обучающиеся МБОУ «Макаричская СОШ» обязаны:

- соблюдать положения Устава ОУ, настоящего Положения, локальных нормативных актов ОУ ;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- добросовестно учиться, в том числе посещать уроки (занятия) согласно учебному плану (расписаниям), самостоятельно готовиться к урокам, выполнять задания учителей в рамках образовательной программы;
- заботиться о младших, уважительно вести себя по отношению к учителям, администрации и другим работникам ОУ, родителям (законным представителям), уважать честь и достоинство всех участников образовательного процесса;
- не создавать препятствий для получения образования других обучающихся;
- выполнять законные требования и распоряжения учителей, работников ОУ, сотрудников охраны;
- бережно относиться к имуществу ОУ, включая классно-лабораторное оборудование, книги и учебники, спортивные сооружения, гардеробные вешалки, двери, а также к имуществу других обучающихся, учителей, работников школы, не присваивать себе чужое имущество, не воровать;

МБОУ «Макаричская СОШ» не несет ответственности за ценные вещи, в том числе золотые и драгоценные украшения, дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, другие личные вещи, оставленные без присмотра и (или) забытые обучающимся. Родители (законные представители) с целью сбережения личных вещей обучающихся должны маркировать любым понятным, действенным способом личные вещи обучающегося, указывая фамилию, имя, класс обучающихся.

- приходить в ОУ со всеми необходимыми согласно расписанию учебниками, письменными принадлежностями, спортивной формой (формой для уроков (занятий), формой для уроков (занятий) технологии);
- оставлять вещи в гардеробе в соответствии с определенным для класса сектором;
- снимать и одевать верхнюю одежду и уличную обувь в вестибюле школы;
- осуществлять дежурство по ОУ (обучающиеся 6-11 классов) согласно графику, утвержденному в ОУ ;
- не опаздывать на уроки (занятия);
- посещать плановые уроки (занятия) согласно расписанию занятий;
- не допускать пропусков уроков (занятий) по неуважительным причинам;
- в случае пропуска уроков (занятий) обучающийся обязан представить справку от врача или заявление (при пропуске не более 3 дней) от родителей (законных представителей) о причине пропуска;
- в случае отсутствия на уроках (занятиях) по любым причинам обучающийся обязан самостоятельно выполнить домашнее задание и быть подготовленным к урокам (занятиям) по предметам, которые были в это время пропущены;
- своевременно проходить текущую, промежуточную и итоговую аттестацию с целью определения уровня освоения программного материала;
- находясь вне ОУ вести себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя ОУ;
- соблюдать требования охраны труда, правил пожарной безопасности, иные требования безопасности образовательного процесса;

- следить за своим внешним видом, выполнять установленные школой требования к одежде;
- здороваться с работниками и посетителями школы;
- уступать дорогу педагогам, мальчики – пропускать вперед девочек, старшие – пропускать вперед младших;
- соблюдать вежливые формы общения с окружающими.

2.2 Обучающиеся ОУ, находясь в столовой, обязаны:

- посещать столовую согласно установленному графику, соблюдая режим питания;
- перед входом в столовую обучающиеся обязаны вымыть руки;
- соблюдать очередь (на линии раздачи);
- проявлять внимание и осторожность при получении жидких и горячих блюд;
- вести себя уважительно по отношению к другим обучающимся, учителям, работникам, бережно относиться к имуществу столовой, соблюдать чистоту;
- после принятия пищи убрать за собой посуду, не допуская ее падения со стола;

Порядок поведения обучающихся во время уроков (занятий), перемен, внеклассных мероприятий регламентируется отдельными локальными нормативными актами, с которые размещены на официальном сайте школы, находятся для ознакомления в учебной части.

2.3 Обучающимся МБОУ «Макаричская СОШ» запрещается:

- без разрешения классного руководителя, учителя, члена администрации, директора ОУ уходить из школы и с её территории во время учебных занятий;
- сквернословить, использовать в речи непристойные выражения;
- вести себя невежливо, неуважительно по отношению к учителям, работникам школы;
- курить и распивать алкогольные напитки в помещениях ОУ и на ее территории;
- приносить, передавать оружие (в том числе холодное, остро заточенные предметы), спиртные напитки, а также любые предметы и вещества, использование которых может привести к взрывам и возгораниям и/или нанести ущерб здоровью окружающих, материальный урон ОУ ;
- приносить наркотические, психотропные, одурманивающие, токсичные и иные вещества, обращение которых не допускается или ограничено в Российской Федерации и которые способны причинить вред здоровью участникам образовательного процесса. Лекарственные средства могут иметь при себе только те обучающиеся, которым они необходимы по медицинским показаниям. Обучающиеся или родители (законные представители) обучающихся должны поставить администрацию ОУ в известность о медицинских показаниях, по которым обучающийся будет иметь при себе лекарственные средства;
- портить имущество ОУ, в том числе писать на стенах, стендах, партах, стульях, шкафах, книгах, царапать и ломать мебель, оборудование или использовать его не по назначению, мусорить;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить действия, очевидно влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- заниматься коммерческой деятельностью в ОУ ;
- оставлять в карманах верхней одежды ключи, деньги, мобильные телефоны и другие ценные вещи;
- входить в помещения, в том числе в гардероб с едой и мусорить;

- приходить в гардероб во время уроков без сопроводительной записки классного руководителя, учителя-предметника, медицинского работника члена администрации, родителя (законного представителя);
- выходить на улицу во время учебно-воспитательного процесса, а также на переменах без письменного разрешения классного руководителя, учителя-предметника, медицинского работника члена администрации, родителя (законного представителя);
- совершать действия, опасные для жизни и здоровья себя и окружающих;
- совершать действия, на территории и в помещениях ОУ по приобретению, передаче, сбыту, хранению, ношению, использованию табачных изделий, электронных сигарет (вейпов) и принадлежностей к ним (сменные картриджи, заправка для картриджей, парогенераторы (атомайзеры) и аккумуляторы, предназначенных для совершения действий, аналогичных процессу курения табачных изделий. В случае обнаружения таких устройств у обучающихся, оно изымается сотрудниками ГБОУ школы № 93 и передается в администрацию ОУ. При предъявлении чека устройство может быть выдано родителям (законным представителям) обучающегося после составления акта сдачи-приёмки;
- находиться в помещениях ОУ (кроме гардероба) в верхней одежде и (или) головных уборах; посещать уроки (занятия) в футболках, шортах, майках и блузках с открытыми плечами и областью живота, брюками с открытыми щиколотками, джинсовой одежде, и т.д., не соответствующе локальным нормативным актам школы.

3.4. Во время посещения ОУ обучающиеся не должны:

- находиться в здании и на территории в не учебное время. ОУ несет ответственность за обучающихся с 8-00 по 18-00;
- курить, употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги, другие одурманивающие вещества;
- играть в азартные игры;
- разговаривать громко по телефону;
- допускать откровенную демонстрацию личных отношений;
- демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям, фанатским клубам;
- пропагандировать политические, религиозные идеи, а также идеи, которые наносят вред духовному или физическому здоровью человека;
- играть в спортивные игры, бегать вне специально отведенных для этого мест (спортивных залов, площадок);
- использовать средства скрытой аудио-видео-записи без разрешения и ведома администрации ОУ и разрешения родителей (законных представителей);
- передвигаться в здании и на территории на скутерах, гироскутерах, велосипедах, моноколесах, роликовых коньках, скейтах и других средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно-досуговыми мероприятиями;
- вести предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю или оказание платных услуг, штрафование других обучающихся;
- кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой, за исключением случаев, когда это необходимо для реализации образовательной программы, проведения культурно-массового или спортивного мероприятия;

- перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально ответственных лиц мебель, оборудование или иное имущество;
- передавать свои пропуска, в том числе электронные, для прохода на территорию или в здание ОУ другим обучающимся и иным лицам;

3.5. Правила поведения обучающихся во время урока (занятия) ОУ :

- в случае опоздания на урок (занятие) не более чем на 5 минут обучающийся должен постучаться в дверь кабинета, зайти, поздороваться с учителем, извиниться за опоздание и попросить разрешения сесть за парту;
- время урока (занятия) используется только для учебных целей. Обучающиеся не должны шуметь, отвлекаться, отвлекать других обучающихся;
- если обучающемуся необходимо выйти из кабинета, он должен спросить разрешения у учителя;
- после звонка с урока обучающиеся встают и организованно прощаются с учителем, убирают свое рабочее место.
- поддерживать чистоту в классе и на рабочем месте, в помещениях ОУ;
- приходить в ОУ за 15-20 минут до начала уроков (занятий) чистыми, аккуратно причесанными, без лишних украшений и косметики (легкая косметика допустима только обучающимся старших классов); в чистой и опрятной одежде, установленного вида, снимать в гардеробе верхнюю одежду, надевать сменную обувь, занимать свое рабочее место и готовить все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку (занятию) до его начала.

Порядок допуска в ОУ участников образовательного процесса регламентируется отдельным локальным нормативным актом, который размещен на официальном сайте школы, находится для ознакомления в учебной части.

Порядок нахождения в школьной форме в ОУ обучающихся регламентируется отдельным локальным нормативным актом, который размещен на официальном сайте школы, находится для ознакомления в учебной части. Внешний вид и одежда обучающихся должны соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и носить светский характер.

- при входе учителя в класс обучающиеся должны вставать в знак приветствия и садиться после того, как учитель ответит на приветствие. Подобным образом обучающиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время урока (занятия);
- на уроки (занятия) физической культуры обучающиеся являются в спортивной форме и спортивной обуви. Без разрешения учителя в спортивный зал, а также помещение бассейна обучающиеся не входят. Обучающиеся, освобожденные от занятий физкультурой, во время урока физической культуры обязательно присутствуют в зале или в помещении бассейна или в помещении, указанным учителем;
- обучающиеся вправе покинуть учебное помещение тогда, когда учитель объявит об окончании урока (занятия);
- во время урока (занятия) шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся от уроков (занятий) посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку (занятию) делами;
- во время урока (занятия) пользоваться мобильными телефонами, планшетами, наушниками и другими электронными устройствами, если их использование не предусмотрено учителем для организации деятельности на уроке.

Порядок применения средств мобильной связи регламентируется отдельным локальным нормативным актом, ознакомиться с которым можно в учебной части, на информационном стенде школе, на официальном сайте школы. Во время уроков (занятий) обучающиеся могут пользоваться теми техническими средствами, которые необходимы в образовательном процессе, или теми, которые разрешил применять учитель. Остальные устройства, которые у обучающихся есть при себе, необходимо отключать или переводить в беззвучный режим и убирать со стола во время урока. Использовать средства мобильной связи разрешается до начала уроков (занятий), после окончания уроков (занятий) и на переменах.

3.6. Правила поведения обучающихся на перемене ОУ :

Перемена предназначена для отдыха и подготовки обучающихся к следующему уроку. Во время перемен запрещается:

- шуметь, включать музыку, кричать;
- бегать по коридорам, вблизи лестничных проемов, и других местах, не предназначенных для активного движения;
- открывать окна в кабинетах, коридорах, на запасных лестницах;
- совершать действия, которые могут привести к травмам и порче школьного имущества, в том числе играть и бегать с острыми предметами (ручками, карандашами, указкой, ножницами);
- толкать других участников образовательного процесса;
- грызть семечки, плевать;
- находиться без надобности в туалете;
- ходить, одновременно играя в телефон, разговаривая по телефону, во избежание травм.
- шуметь во время перемен и/или сна (для обучающихся 1-х классов) мешать отдыхать другим.

3.7. Правила поведения обучающихся во время выездных мероприятий. Во время мероприятия обучающиеся обязаны:

- соблюдать дисциплину, выполнять указания ответственного учителя (классного руководителя);
- следовать установленным маршрутом движения, соблюдать правила поведения на улице, в общественном транспорте;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме;
- уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратиться к руководителю группы;
- оставаться вместе с другими обучающимися до окончания мероприятия.

3. ПООЩЕНИЯ ЗА УЧЕБНУЮ И ВНЕУРОЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

3.1 За успехи в учебной, общественной, научной, творческой, спортивной, физкультурной деятельности, за участие и победы в олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, научно-практических конференциях, хорошую дисциплину и т. д. применяются следующие поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом;

- награждение похвальной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- занесение на доску почета;
- представление за особые успехи в учебе к награждению золотой или серебряной медалью;
- другие, согласно локальным нормативным актам школы.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ И ЭТИЧЕСКИХ НОРМ

4.1 За нарушение Устава ОУ, Правил внутреннего распорядка обучающихся ОУ в отношении обучающегося могут применяться следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание в устном или письменном виде (запись в электронный дневник);
- выговор;
- отчисление из МБОУ «Макаричская СОШ».

Перед применением взыскания у обучающегося принимается объяснение в устном и письменном виде. Если объяснение получить невозможно (обучающийся не посещает школу), используется следующий порядок действий:

- при болезни обучающегося, подтвержденной медицинской справкой, необходимо получить объяснение после выздоровления и выхода в школу;
- если обучающийся здоров, но не посещает уроки (занятия), необходимо пригласить родителей (законных представителей) или иным образом уведомить их о нарушении обучающимся дисциплины и о возможных мерах взыскания;
- если родители (законные представители) не выходят на связь, необходимо обратиться в Комиссию по делам несовершеннолетних, органы опеки в связи с невыполнением родителями (законными представителями) своих обязанностей.

Отказ обучающегося предоставить письменное объяснение не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5. ПОРЯДОК ОТЧИСЛЕНИЯ (ИСКЛЮЧЕНИЯ) ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ИЗ МБОУ «МАКАРИЧСКАЯ СОШ»

5.1 Обучающиеся, достигшие возраста 15 лет, по решению Педагогического совета МБОУ «Макаричская СОШ» могут быть отчислены из ОУ за неоднократные и грубые нарушения Устава ОУ, Правил внутреннего распорядка, обучающихся ОУ.

5.2 Под неоднократным нарушением понимается совершение обучающимся двух или более дисциплинарных взысканий, наложенных директором ОУ.

5.3 Грубым нарушением дисциплины признается нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, учителей, работников, посетителей ОУ;
- дезорганизация работы МБОУ «Макаричская СОШ» как образовательного учреждения.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ УРОКА

7.1. Обучающиеся занимают свои места в кабинете по указанию классного руководителя или учителя по предмету, который учитывает при размещении обучающихся их физические и психологические особенности.

7.2. Перед началом урока обучающиеся должны подготовить свое рабочее место и все необходимое для работы в классе.

7.3 Если обучающемуся нужно задать вопрос или он готов ответить на вопрос учителя, ученик поднимает руку и задает свой вопрос (отвечает на вопрос учителя) после разрешения учителя.

7. ДЕНЬ САМОПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1. День самоподготовки проводится на основании п.2, 3.12, 3.15 ст.28. Федерального закона Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 и представляет собой учебно-воспитательную работу обучающихся, выполняемую по заданию и при методическом руководстве педагогического работника без его непосредственного участия и вне школы.

8.2. Целью дня самоподготовки является привитие обучающимся навыков самостоятельной работы по подготовке к занятиям, выполнению заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

8.3. День самоподготовки является одним из методов обучения, воспитания, способствующим развитию самостоятельности, ответственности и организованности у обучающихся.

8.4. Дни самоподготовки обучающихся проводятся при отсутствии возможности проведения учебных занятий в учебных помещениях ОУ и определяются в следующих случаях:

- при плановых культурно-массовых и спортивных мероприятиях;
- при проведении на базе школы экзаменов, пробных тестирований в формате ГИА, ученических конференций, конкурсов, олимпиад школьников различных уровней;
- при возникновении ЧС природного, техногенного и социального характера;
- при профилактических мероприятиях по предотвращению массовых заболеваний;
- по рекомендации учредителя при проведении массовых мероприятий на базе школы;
- при проведении мероприятий в связи с государственными праздниками в соответствии с календарным учебным графиком.

8.5. Решение о дне самоподготовки принимает директор ОУ.

8.6. Порядок организации дня самоподготовки:

8.6.1. Принятие директором ОУ мотивированного решения об издании приказа «О дне самоподготовки».

8.6.2. Информирование классными руководителями обучающихся и их родителей (законных представителей) об изменении режима работы ОУ .

8.6.3. Проведение классными руководителями инструктажа обучающихся о правилах поведения и личной безопасности в общественных местах, на водоемах, правилах дорожного движения.

8.6.4. Информирование обучающихся учителями – предметниками, о заданиях для дня самоподготовки, обеспечивающее выполнение образовательной программы.

8.7. Формы организации занятий самоподготовки обучающихся:

8.7.1. Работа с учебником.

8.7.2. Работа с дополнительной литературой.

8.7.3. Работа с электронными образовательными ресурсами (в том числе дистанционными).

8.8. Во время дня самоподготовки родители (законные представители) несут личную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (обучающихся ОУ).

8. ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

9.1. День здоровья проводится на основании ст.41. Федерального закона Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 и является составной частью

образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья — элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.

9.2. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы ОУ. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

9.3. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшекласниками в соответствии с целями и задачами ОУ и утверждаются на педагогическом совете школы.

9.4. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями с целью пропаганды среди обучающихся ОУ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.

9.5. Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом; проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;

- использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;

- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);

- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности обучающихся, продуктивности их обучения;

- пропаганда различных видов спорта;

- получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;

- включение в занятия спортом большинства обучающихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;

- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;

- взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения).

9.6. Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;

- участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей;

- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;

- создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;

- способность педагогов к неформальному общению с детьми;

- возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей;

- создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;

- сотворчество педагогов и детей;

- максимальное развитие детской инициативы;

-взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;

-тесное взаимодействие с семьей.

9.7. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором ОУ по согласию с педагогическим советом и Советом учащихся школы .

9.8. В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы и исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

9.9. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогами-организаторами при методической поддержке учителя физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой.

9.10. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- викторины по здоровьесбережению;
- конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- подготовка проекта по здоровьесбережению;
- защита электронных презентаций и т.д.

9.11. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- беседы или лекции педагогов,
- массовые соревнования обучающихся "Веселые старты",
- финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров;
- интеллектуальные турниры,
- часы косметологии,
- уроки «ужасов» (алкоголизм, наркомания, курение),
- просмотры кинофильмов,
- конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП,
- краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности, сигналы бедствия и др.),
- совместные мероприятия с детьми и родителями «Мама, папа, я — спортивная семья»;
- спортивные викторины, конкурсы;
- открытые или показательные занятия спортивных секций.

Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.

9.12. День здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течение всего Дня.

9.13. День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления учебных кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

9.14. Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является заместитель директора по воспитательной работе.

9.15. При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих школьников, давая им возможность проявить творческие способности и активность. Программа и форма проведения Дня здоровья

разрабатываются учителем физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей 1-11 классов, родителей обучающихся. Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

9.16. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся и родителей не позднее одной недели до его проведения.

9.17. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, на поле стадиона или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

9.18. На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий на весь день или частично.

9. ПОРЯДОК ОЗНАКОМЛЕНИЯ С НАСТОЯЩИМ ПОЛОЖЕНИЕМ

10.1. Родители (законные представители) обучающихся должны быть ознакомлены с настоящим Положением на родительском собрании или в индивидуальном порядке классным руководителем.